

Chur, 12. März 2024

## MEDIENMITTEILUNG

---

### **50 Jahre Spitex Verband Graubünden: Gemeinsames Musikprojekt mit der Kammerphilharmonie Graubünden**

**Zur Feier seines 50-Jahr-Jubiläums realisiert der Spitex Verband Graubünden gemeinsam mit der Kammerphilharmonie Graubünden ein aussergewöhnliches Musikprojekt. Dabei kommen die Spitex-Kundinnen und -kunden in den Genuss von Privat-Konzerten in den eigenen vier Wänden: Genau wie die Spitex zu den Kunden nach Hause kommt und ihnen ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Daheim ermöglicht, kommen auch die Musikerinnen und Musiker zu ihnen und bringen Freude und Sinnlichkeit ins Haus.**

#### **Vier-Wände-Konzerte**

Anlässlich seines 50-Jahr-Jubiläums hat sich der Spitex Verband etwas Spezielles einfallen lassen. Gemeinsam mit der Kammerphilharmonie Graubünden realisiert er 2024 ein Musik-Projekt. Dabei wurden unter den Spitex-Kunden 100 «Vier-Wände-Konzerte» verlost. Die «Vier-Wände-Konzerte» sind ein Musik-Geschenk: Zwei professionelle Musikerinnen oder Musiker der Kammerphilharmonie Graubünden kommen – analog der Spitex – zu den Kunden nach Hause und geben ein Privat-Konzert.

#### **Wertschätzung und Teilhabe**

Durch die «Vier-Wände-Konzerte» leisten Spitex und Kammerphilharmonie einen sozial-musikalischen Beitrag an die Gesellschaftsgruppe, die besonders vulnerabel ist und gerne vergessen wird: Die Kranken und Alten. Die Spitex-Kunden erleben durch die Konzerte nicht nur ein besonderes Musikerlebnis, sondern auch eine ganz besondere Wertschätzung und Teilhabe. In Graubünden werden rund 6000 Personen von der Spitex gepflegt oder betreut. Viele der Kunden haben nicht mehr die Möglichkeit, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Krankheit, Abnahme der Selbstständigkeit, Einsamkeit und Eintönigkeit sind Teil des Alltages. Auch der Besuch von kulturellen Veranstaltungen ist vielfach nicht mehr möglich.

#### **Kammerphilharmonie Graubünden**

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | [info@kammerphilharmonie.ch](mailto:info@kammerphilharmonie.ch) | [kammerphilharmonie.ch](http://kammerphilharmonie.ch)

#### **Spitex Verband Graubünden**

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | [info@spitexgr.ch](mailto:info@spitexgr.ch) | [www.spitexgr.ch](http://www.spitexgr.ch)

## **Partnersuche war einfach**

Der Spitex Verband ist ganz gezielt auf die Kammerphilharmonie Graubünden zugegangen. «Bereits beim Erstkontakt mit der Kammerphilharmonie Graubünden sind die Funken gesprüht», erzählt Monika Schnoz, Co-Geschäftsführerin des Spitex Verbandes Graubünden. «Beat Sieber, der Intendant der Kammerphilharmonie, nahm die Idee mit Begeisterung auf und hat gleich zugesagt.» Und so wurde das Projekt in Angriff genommen. Gemeinsam wurden die Koordination, die Verlosung der Konzerte und die Suche nach Sponsoren aufgegleist. Unterstützt wird das Projekt von der Menzi-Jenny-Gertrud-Stiftung, der Hirzel-Stiftung, der Stiftung Casty-Buchmann und dem Amt für Kultur des Kantons Graubünden.

## **Wieso Musik?**

Die Idee von individuellen Besuchen im Spitalzimmer oder im eigenen Daheim, zum Beispiel mit Clowns, Therapietieren oder Musik, ist nicht neu, sondern bewährt und geschätzt. Es gibt viele gute Gründe, wieso man Livemusik in eine Pflege- oder Betreuungssituation bringt:

- Musik macht keinen Unterschied zwischen gesund und krank, kennt kein Alter und keine Sprachbarrieren.
- Musik weckt Emotionen und Erinnerungen und baut Brücken von der Vergangenheit in die Gegenwart.
- Musik ist wie Medizin: Sie nährt und heilt, ist wie das Sprichwort sagt «Balsam für die Seele».
- Musik schafft neue Erinnerungen, sorgt für Erzählstoff und für sozialen Anschluss.
- Musik stimuliert die Kognition, gibt Energie, Hoffnung und Zuversicht auch in schwierigen Situationen.
- Der Musik-Besuch ist ein sozialer Kontakt, eine Aufheiterung, ein Moment der Freude.

## **Erfolgreicher Start**

Bereits haben im Oberengadin die ersten Konzerte stattgefunden. Die Spitex-Kunden und ihre Familien genossen den willkommenen Besuch. «Es waren magische Momente. Die Zuhörerinnen und Zuhörer waren sichtlich gerührt und glücklich. Alle waren sich einig, dass sie sich noch lange an dieses besondere Konzert erinnern werden», berichtet Beat Sieber, der mit vor Ort war.

## **Vertauschte Rollen**

Auch für die beiden Musikerinnen war das Konzert aussergewöhnlich: «Normalerweise sind wir die Gastgeber. Jetzt sind wir aber Gäste im zuhause unsere Zuhörer – das setzt ein anderes Einfühlungsvermögen und Vertrauen voraus und gibt der Musik wortwörtlich einen anderen Raum», berichtet eine Musikerin der Kammerphilharmonie Graubünden. «Auch für mich war das Konzert ein besonderes Erlebnis. Es war ein noch stärkeres gegenseitiges Geben und Nehmen als in einer normalen Konzertsituation. Die Dankbarkeit hat mich überwältigt.»

### **Kammerphilharmonie Graubünden**

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | [info@kammerphilharmonie.ch](mailto:info@kammerphilharmonie.ch) | [kammerphilharmonie.ch](http://kammerphilharmonie.ch)

### **Spitex Verband Graubünden**

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | [info@spitexgr.ch](mailto:info@spitexgr.ch) | [www.spitexgr.ch](http://www.spitexgr.ch)

## Das Projekt geht weiter

Nach dem positiven Auftakt sind weitere Konzerte bis Ende Jahr in allen Regionen in Graubünden aufgegleist. Bei den «Vier-Wände-Konzerten» werden verschiedene Instrumente zum Einsatz kommen. Die Musikerinnen und Musiker der Kammerphilharmonie Graubünden verfügen über ein breites, individuelles Repertoire und können Musik von Klassik über Jazz bis hin zu Volksmusik erklingen lassen.



Bild: Die Cellistinnen Karolina Öhman und Diane Pencák der Kammerphilharmonie Graubünden bei einem «Vier-Wände-Konzert».

### Kontaktpersonen für weitere Auskünfte:

Beat Sieber  
Intendant Kammerphilharmonie Graubünden  
078 662 16 05  
beat.sieber@kammerphilharmonie.ch

Monika Schnoz  
Co-Geschäftsführerin Spitex Verband Graubünden  
081 252 77 22  
info@spitexgr.ch

**Kammerphilharmonie Graubünden**  
Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | info@kammerphilharmonie.ch | kammerphilharmonie.ch

**Spitex Verband Graubünden**  
Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | info@spitexgr.ch | www.spitexgr.ch

**Kammerphilharmonie Graubünden**

Seit über 30 Jahren beheimatet Graubünden ein Berufsorchester, das so vielfältig ist, wie der Kanton selbst. Die Musik der Kammerphilharmonie Graubünden erklingt in der Stadt und auf dem Land, auf Dorfplätzen, in Kirchen und Tanzlokalen, für Gross und Klein. In Sinfoniekonzerten werden klassische Meisterwerke gepflegt. Kammermusik, Filmmusik oder Familienkonzerte runden das vielseitige Angebot ab. Ein besonderes Augenmerk legt die Kammerphilharmonie auf Bündner Komponisten der Vergangenheit und Gegenwart. Seit dem Jahr 2016 steht die Kammerphilharmonie unter der Leitung des Dirigenten Philippe Bach. Das Orchester umfasst über 30 Personen. Weitere Informationen: [www.kammerphilharmonie.ch](http://www.kammerphilharmonie.ch)

**Spitex Verband Graubünden**

Der Spitex Verband Graubünden ist der Dachverband der 18 im Kanton Graubünden tätigen, regionalen Spitex-Organisationen. Er ist ein Arbeitgeber- und Fachverband, der seine Mitglieder bei der Erfüllung ihrer Aufgaben unterstützt und berät. Der Verband funktioniert als Informationsdrehscheibe für seine Mitglieder und befasst sich mit für die Spitex relevanten Fragen und koordiniert Aufgaben. Er hält Kontakt zu Behörden, Krankenversicherern, kantonalen und Bundesverbänden und weiteren Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens und vertritt dabei die Interessen der Spitex.  
[www.spitexgr.ch](http://www.spitexgr.ch)

**Kammerphilharmonie Graubünden**

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | [info@kammerphilharmonie.ch](mailto:info@kammerphilharmonie.ch) | [kammerphilharmonie.ch](http://kammerphilharmonie.ch)

**Spitex Verband Graubünden**

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | [info@spitexgr.ch](mailto:info@spitexgr.ch) | [www.spitexgr.ch](http://www.spitexgr.ch)