

Coira, 12 marzo 2024

COMUNICATO STAMPA

50 anni di Associazione Spitex dei Grigioni: progetto musicale congiunto con la Kammerphilharmonie Grigioni

Per festeggiare il suo 50° anniversario, l'Associazione Spitex dei Grigioni realizza un progetto musicale straordinario insieme alla Kammerphilharmonie Grigioni. I clienti Spitex avranno la possibilità di assistere a concerti privati tra le proprie quattro mura: così come Spitex si reca dai propri clienti e li aiuta a condurre una vita autonoma nella propria casa, anche le musiciste e i musicisti andranno a casa loro portando gioia e sonorità armoniose.

Concerti tra quattro mura

In occasione del suo 50° anniversario, l'Associazione Spitex ha ideato qualcosa di speciale. Insieme alla Kammerphilharmonie Grigioni, nel 2024 realizza un progetto ambizioso che ha messo in palio 100 «Concerti tra quattro mura» tra i clienti Spitex. I «Concerti tra quattro mura» sono un regalo musicale: due musiciste o musicisti professionisti della Kammerphilharmonie Grigioni fanno visita ai clienti Spitex e si esibiscono in un concerto privato.

Apprezzamento e partecipazione

Con i «Concerti tra quattro mura», Spitex e la Kammerphilharmonie danno un contributo sociale e musicale al gruppo spesso dimenticato e particolarmente vulnerabile della società: i malati e gli anziani. I concerti non offrono ai clienti Spitex solo un'esperienza musicale speciale, ma anche un senso di apprezzamento e partecipazione del tutto particolare. Nei Grigioni, circa 6000 persone ricevono cure e assistenza da parte di Spitex. Molti di loro non hanno più la possibilità di partecipare alla vita sociale. Malattia, perdita di autonomia, solitudine e monotonia fanno parte della vita quotidiana. Inoltre, spesso la partecipazione a eventi culturali non è più possibile.

Trovare il partner giusto è stato facile

L'Associazione Spitex si è rivolta direttamente alla Kammerphilharmonie Grigioni. «L'entusiasmo si è sentito fin dal primo contatto con la Kammerphilharmonie Grigioni», racconta Monika Schnoz, Codirettrice dell'Associazione Spitex dei

Kammerphilharmonie Graubünden

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | info@kammerphilharmonie.ch | kammerphilharmonie.ch

Spitex Verband Graubünden

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | info@spitexgr.ch | www.spitexgr.ch

Grigioni. «A Beat Sieber, Direttore artistico della Kammerphilharmonie, l'idea è piaciuta molto e ha accettato subito la collaborazione». E così abbiamo preso in mano il progetto, organizzando congiuntamente il sorteggio dei concerti, il coordinamento e la ricerca di sponsor. Il progetto è sostenuto dalla Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud, dalla Fondazione Hirzel, dalla Fondazione Casty-Buchmann e dall'Ufficio della cultura dei Grigioni.

Perché proprio la musica?

L'idea di visite individuali nelle stanze d'ospedale o a domicilio, ad esempio con clown, animali da terapia o musica, non è nuova, ma è già stata sperimentata e apprezzata. Ci sono molte buone ragioni per portare la musica dal vivo in una situazione di cura o assistenza:

- la musica non fa distinzione tra sani e malati, non conosce età né barriere linguistiche;
- la musica suscita emozioni e ricordi e crea ponti tra il passato e il presente;
- la musica è come una medicina: nutre e guarisce, è, come si suole dire, un «balsamo per l'anima»;
- la musica crea nuovi ricordi, fornisce materiale narrativo e connessioni sociali;
- la musica stimola i processi cognitivi, dà energia, speranza e fiducia anche in situazioni difficili;
- la visita musicale è un contatto sociale, un rincuoramento, un momento di gioia.

Un successo fin dall'inizio

I primi concerti hanno già avuto luogo in Alta Engadina. I clienti Spitex e le loro famiglie hanno apprezzato la gradita visita. «Sono stati momenti magici. Le ascoltatrici e gli ascoltatori erano visibilmente emozionati e felici. Tutti erano d'accordo nell'affermare che ricorderanno a lungo questo concerto speciale», racconta Beat Sieber, che si trovava sul posto con loro.

Scambio di ruoli

Il concerto è stato straordinario anche per le due musiciste: «Di solito siamo noi i padroni di casa. Ma ora siamo ospiti nelle case dei nostri ascoltatori: questa situazione richiede un diverso livello di sensibilità e fiducia e conferisce alla musica uno spazio diverso», afferma una musicista della Kammerphilharmonie Grigioni. «Il concerto ha rappresentato un'esperienza particolare anche per me. È stato un dare e ricevere ancora più intenso di quanto avviene normalmente durante un'esibizione. La gratitudine è stata travolgente».

Il progetto va avanti

Dopo l'inizio positivo, altri concerti sono previsti fino alla fine dell'anno in tutte le regioni dei Grigioni. Durante i «Concerti tra quattro mura» vengono utilizzati vari strumenti. Le musiciste e i musicisti della Kammerphilharmonie Grigioni si esibiscono di volta in volta in due. Hanno un repertorio individuale molto ampio e possono eseguire musica che spazia dalla classica, al jazz, alla musica popolare.

Kammerphilharmonie Graubünden

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | info@kammerphilharmonie.ch | kammerphilharmonie.ch

Spitex Verband Graubünden

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | info@spitexgr.ch | www.spitexgr.ch



Foto: le celliste Karolina Öhman e Diane Pencàk della Kammerphilharmonie Grigioni durante un «Concerto tra quattro mura».

Persone di contatto per ulteriori informazioni:

Beat Sieber
Direttore artistico Kammerphilharmonie Grigioni
078 662 16 05
beat.sieber@kammerphilharmonie.ch

Monika Schnoz
Codirettrice Associazione Spitex dei Grigioni
081 252 77 22
info@spitexgr.ch

Kammerphilharmonie Graubünden
Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | info@kammerphilharmonie.ch | kammerphilharmonie.ch

Spitex Verband Graubünden
Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | info@spitexgr.ch | www.spitexgr.ch

Kammerphilharmonie Grigioni

Da oltre 30 anni, i Grigioni ospitano un'orchestra professionale tanto variegata quanto il Cantone stesso. La musica della Kammerphilharmonie Grigioni può essere ascoltata in città e in campagna, nelle piazze dei villaggi, nelle chiese e nelle sale da ballo, da grandi e piccini. I capolavori classici vengono eseguiti nei concerti sinfonici. Musica da camera, musica da film e concerti per famiglie completano il variegato programma. La Kammerphilharmonie presta particolare attenzione ai compositori grigionesi del passato e del presente. Dal 2016 è diretta dal direttore d'orchestra Philippe Bach. L'orchestra è composta da oltre 30 persone. Per ulteriori informazioni: www.kammerphilharmonie.ch.

Associazione Spitex dei Grigioni

L'Associazione Spitex dei Grigioni è l'associazione mantello delle 18 organizzazioni regionali Spitex del Cantone dei Grigioni. È un'associazione di datori di lavoro e di categoria che sostiene e consiglia i propri membri nell'adempimento dei loro compiti. L'associazione funge da centro di informazione per i suoi membri, si occupa di questioni rilevanti per lo Spitex e coordina i compiti. Mantiene i contatti con le autorità, le assicurazioni sanitarie, le associazioni cantonali e federali e altre organizzazioni del settore sanitario e sociale e rappresenta gli interessi di Spitex.
www.spitexqr.ch

Kammerphilharmonie Graubünden

Engadinstrasse 44 | 7000 Chur | T +41 81 253 09 45 | info@kammerphilharmonie.ch | kammerphilharmonie.ch

Spitex Verband Graubünden

Gartenstrasse 2 | 7000 Chur | 081 252 77 22 | info@spitexgr.ch | www.spitexgr.ch