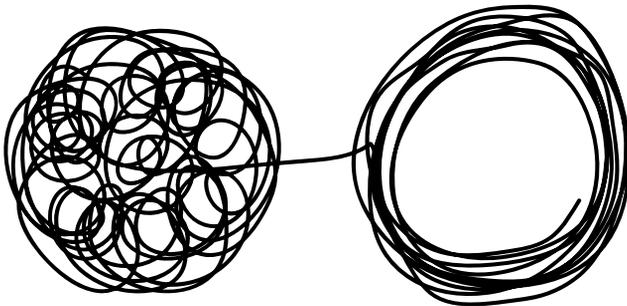


In Kooperation mit den PDGR

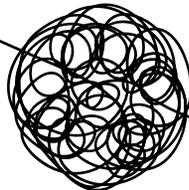


PSYCHIATRISCHE PFLEGE **ZU HAUSE**



**Die ambulante psychiatrische Pflege (APP)
der öffentlichen Spitex trägt dazu bei,
dass psychisch kranke Menschen ein
eigenständiges Leben in ihrem
gewohnten Lebensumfeld führen können.
Durch die Pflege und Betreuung zu Hause
wird die soziale Integration gefördert.**

**Ziel des APP-Teams der Spitex ist es,
die Selbstständigkeit, die Eigenverantwortung
und die Autonomie der Kunden mit
psychischen Problemen zu erhalten
und zu fördern.**



Unser Angebot richtet sich an:

Menschen jeden Alters, die auf Grund psychischer oder psychosozialer Belastungssituationen Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags benötigen.

Wir bieten:

- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien
- Aufbau einer stützenden Tages- und Wochenstruktur
- Hilfe im Umgang mit Angst, Aggressionen und schwierigen Lebenssituationen
- Unterstützung zur Problem- und Krisenbewältigung bei Selbst- und Fremdgefährdung
- Koordination und Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten, anderen Diensten und Behörden
- Förderung sozialer Kontakte
- Begleitung, Beobachtung und Unterstützung bei der medikamentösen Therapie
- Befähigung und Anleitung zur Haushaltungsführung
- Information, Beratung und Unterstützung von Angehörigen

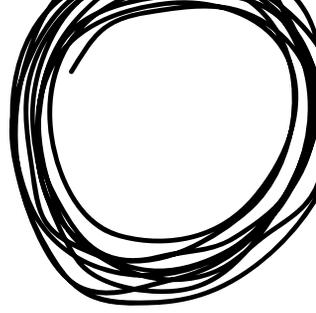
Die Anmeldung erfolgt durch:

- Arzt, Psychologen oder Psychiater
- Kliniken, Spitäler oder Behörden
- Kunden selbst

Die Dienstleistungen werden finanziert:

durch die Grundversicherung der Krankenkasse. Voraussetzung dafür ist das Vorliegen einer ärztlichen Verordnung, die wir entsprechend einholen werden.





Sie führen auch mit einer psychiatrischen Erkrankung ein selbstständiges Leben zu Hause. Das Psychiatrieteam der Spitex hilft Ihnen, den Alltag zu meistern.



Wir, das Psychiatrieteam der Spitex, begleitet Sie mit viel Einfühlungsvermögen.



Das Psychiatrieteam setzt sich fortlaufend durch Weiterbildungen mit psychiatrischer und somatischer Pflege, Kommunikation und Krankheiten auseinander.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Rufen Sie Ihre zuständige Spitex an:

Center da sandà Val Müstair Spitex
081 851 61 60
www.csvm.ch

Centro sanitario Valposchiavo Spitex
081 839 01 90
www.csvp.ch

CSB Spitex
081 822 18 04
www.csbregaglia.ch

CSEB Spitex
081 861 26 26
www.cseb.ch

Spitex Albula/Churwalden
081 384 60 40
www.spitex-albula-churwalden.ch

Spitex Alterswohnungen Chur
081 354 13 90
www.spitex-alterswohnungen.ch

Spitex Cadi
081 936 36 40
www.spitexcadi.ch

Spitex Chur
081 257 09 57
www.spitex-chur.ch

Spitex Davos
081 414 85 85
www.spitex-davos.ch

Spitex Foppa
081 926 50 90
www.spitexfoppa.ch

Spitex Imboden
081 650 20 90
www.spitex-imboden.ch

Spitex Moesa
091 831 12 40
www.spitex-moesa.ch

Spitex Oberengadin/Engiadin'Ota
081 851 17 00
www.spitex-oberengadin.ch

Spitex Prättigau
081 308 08 01
www.flurystiftung.ch

Spitex Region Landquart
081 307 20 60
www.spitexregionlandquart.ch

Spitex Region Schanfigg
081 374 14 18
www.spitexschanfigg.ch

Spitex Selva
081 921 55 05
www.spitexselva.ch

Spitex Viamala
081 632 13 13
www.spitexviamala.ch



In Kooperation mit den PDGR



www.spitexgr.ch
www.pdgr.ch | 058 225 25 25