



*Pflege*



*Hauswirtschaft*



*Betreuung*



*Mahlzeitendienst*

A large, light pink decorative shape on the left side of the page, resembling a stylized arrow or a rounded triangle pointing to the right.

*Lebensqualität  
zu Hause*

## *In den eigenen vier Wänden*

Zu Hause in der vertrauten Umgebung fühlt man sich am wohlsten, gerade wenn man krank, verletzt oder aus anderen Gründen auf Hilfe oder Pflege angewiesen ist. Deshalb pflegen und unterstützen wir Menschen jeden Alters im eigenen Daheim – bei Unfall, Krankheit, Behinderung, Mutterschaft, Überlastungssituationen oder nachlassenden Kräften.

## *Individuell*

Bei der Spitex stehen Sie und Ihr Bedarf im Mittelpunkt. Unser Ziel ist, Ihre Selbständigkeit zu wahren oder wieder herzustellen. Dabei stellen wir sicher, dass Ihre Lebensgewohnheiten und Ihre Lebensqualität aufrechterhalten und weiter gefördert werden.

## *Professionell*

Unser Angebot beginnt mit einem Beratungsgespräch und einer Bedarfsabklärung. Dann erstellen wir zusammen mit Ihnen – auf Wunsch auch mit Angehörigen und Ärzten – einen auf Sie zugeschnittenen Pflege- oder Betreuungsplan. Unsere qualifizierten Mitarbeitenden sind 365 Tage im Jahr für Sie da, damit Sie immer die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

## *Gemeinnützig*

Die Spitex ist eine gemeinnützige, nicht gewinnorientierte Organisation mit öffentlichem Leistungsauftrag der Gemeinden.

# *Pflege*



Unser Angebot reicht von Grund-, Behandlungs- und Wundpflege über psychiatrische Pflege bis hin zu Palliative Care. Unsere Mitarbeitenden sind Profis auf ihrem jeweiligen Gebiet und für komplexe Pflegesituationen ausgebildet. Wir erbringen unsere pflegerischen Dienstleistungen auf Basis einer ärztlichen Verordnung.

- Körperpflege
- Bereitstellen von Medikamenten
- Wundversorgung und -behandlung
- Injektionen und Infusionen
- Körpergerechte Lagerung
- Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- Beratung für Hilfsmittel
- Palliative Care
- usw.

Wenn Sie aufgrund von Einschränkungen Ihren Haushalt nicht mehr führen können, greifen wir Ihnen mit unserem ressourcenorientierten Ansatz unter die Arme. Ganz unabhängig davon, in welchem Alter Sie sind. Vom Staubsaugen übers Waschen bis hin zum Einkaufen.

*Unterstützung  
im Haushalt*

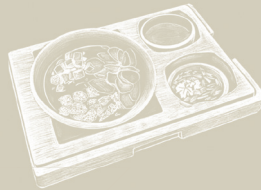


## *Entlastung und Betreuung*



Angehörige spielen eine zentrale Rolle bei der Fürsorge für ihr zu pflegendes oder zu betreuendes Familienmitglied. Das braucht viel Kraft und kann auch überfordernd sein. Wir entlasten Angehörige nachhaltig, indem wir regelmässig die Betreuung übernehmen und so Erholung und Ausgleich ermöglichen.

*Lieferung  
von frischen  
Mahlzeiten*



Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung trägt in jedem Alter zur Lebensqualität bei. Wir liefern Ihnen ein komplettes Menü direkt an die Haustüre. Mit Fleisch, vegetarisch oder nach Vereinbarung auch Spezialkost. Die frisch zubereiteten Mahlzeiten werden Ihnen von unseren meist ehrenamtlich arbeitenden Fahrerinnen und Fahrern gebracht.

Je nach Spitex-Organisation werden weitere Dienstleistungen wie Coiffeur-Service, Fusspflege, Fahrdienst oder Heimwerker-Service angeboten.

*Weitere  
Services*

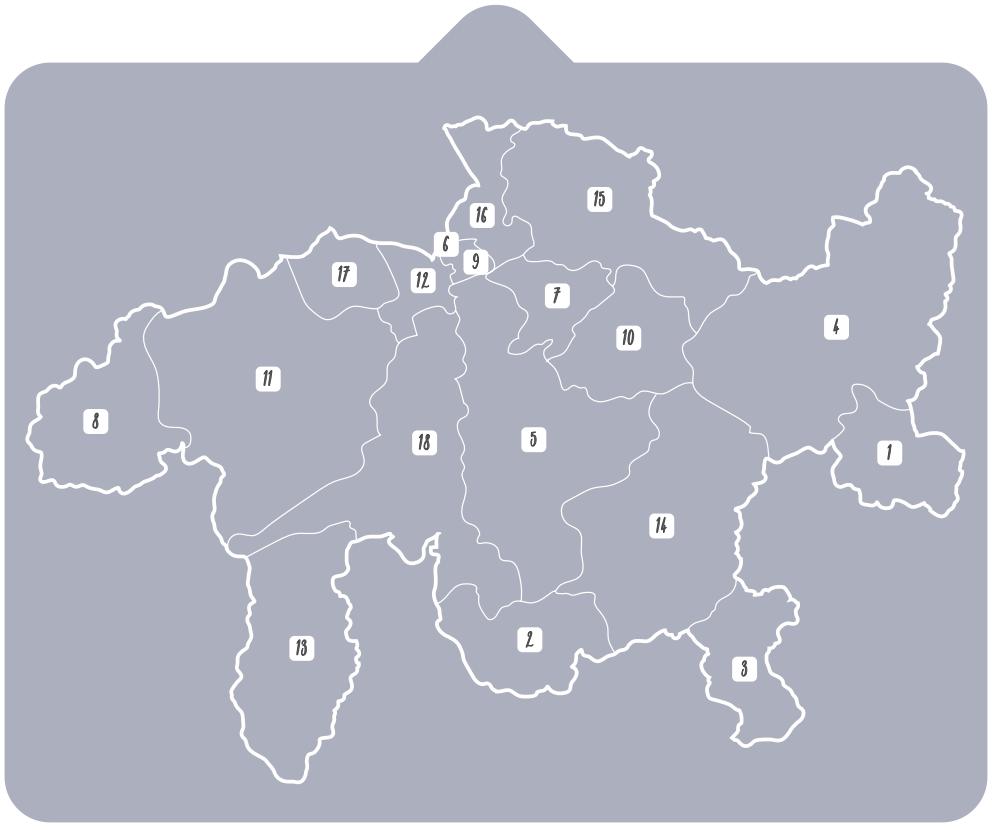




## *Immer in Ihrer Nähe*

Im Kanton Graubünden engagieren sich in 18 Spitex-Organisationen über 1000 Mitarbeitende aus verschiedenen Berufsgruppen professionell und zuverlässig dafür, dass ihre Kundschaft möglichst lange und sicher zu Hause leben kann.

# *Organisationen*



- 1 Center da sandà Val Müstair Spitex**  
081 851 61 60  
[www.csvm.ch](http://www.csvm.ch)
- 2 Centro Sanitario Bregaglia Spitex**  
081 822 18 04  
[www.csbregaglia.ch](http://www.csbregaglia.ch)
- 3 Centro sanitario Valposchiavo Spitex**  
081 839 01 90  
[www.csvp.ch](http://www.csvp.ch)
- 4 CSEB – Spitex Engiadina Bassa**  
081 861 26 26  
[www.cseb.ch](http://www.cseb.ch)
- 5 Spitex Albula/Churwalden**  
081 384 60 40  
[www.spitex-albula-churwalden.ch](http://www.spitex-albula-churwalden.ch)
- 6 Spitex Alterswohnungen Chur**  
081 354 13 90  
[www.spitex-alterswohnungen.ch](http://www.spitex-alterswohnungen.ch)
- 7 Spitex Arosa-Schanfigg**  
081 378 85 95  
[www.gesundheitarosa.ch](http://www.gesundheitarosa.ch)
- 8 Spitex Cadi**  
081 936 36 40  
[www.spitexcadi.ch](http://www.spitexcadi.ch)
- 9 Spitex Chur**  
081 257 09 57  
[www.spitex-chur.ch](http://www.spitex-chur.ch)
- 10 Spitex Davos**  
081 414 85 85  
[www.spitex-davos.ch](http://www.spitex-davos.ch)
- 11 Spitex Foppa**  
081 926 50 90  
[www.spitexfoppa.ch](http://www.spitexfoppa.ch)
- 12 Spitex Imboden**  
081 650 20 90  
[www.spitex-imboden.ch](http://www.spitex-imboden.ch)
- 13 Spitex Moesa**  
091 831 12 40  
[www.spitex-moesa.ch](http://www.spitex-moesa.ch)
- 14 Spitex Oberengadin/Engiadin'Öta**  
081 851 17 00  
[www.spitex-oberengadin.ch](http://www.spitex-oberengadin.ch)
- 15 Spitex Prättigau**  
081 308 08 01  
[www.flurystiftung.ch](http://www.flurystiftung.ch)
- 16 Spitex Region Landquart**  
081 307 20 60  
[www.spitexregionlandquart.ch](http://www.spitexregionlandquart.ch)
- 17 Spitex Selva**  
081 921 55 05  
[www.spitexselva.ch](http://www.spitexselva.ch)
- 18 Spitex Viamala**  
081 632 23 00  
[www.spitexviamala.ch](http://www.spitexviamala.ch)



[www.spitexgr.ch](http://www.spitexgr.ch)